

Aide mémoire

Questions auxquelles vous devez pouvoir répondre, avant de me contacter

En observant bien le malade (vous même ou votre enfant) et l'évolution des symptômes on arrive à récolter tous ses symptômes personnels. Ce sont ces observations qui sont utiles pour trouver le remède. Il faut savoir ce qui a changé, par rapport à l'habitude ?

1. Qu'est-ce qui s'est passé de particulier avant que vous tombiez malade ?
2. Dans quelles circonstances le mal est-il apparu ?
3. Quels sont les symptômes ? Comment sont les symptômes ? Décrivez les symptômes.
4. Si une douleur est présente, décrivez cette douleur.
5. Que ressentez-vous, quelle sensation avez-vous ?
6. Qu'est-ce qui améliore ou aggrave le problème ?
7. A quel moment de la journée le problème est-il le plus fort ?
8. Comment agissent les changements de temps ?
9. Quels sont les autres symptômes qui accompagnent ce problème ? Même s'ils n'ont aucun lien logique entre eux.
10. Y-a-t-il des désirs alimentaires particuliers ?
11. Comment est l'appétit et la soif ?
12. L'alimentation ou la boisson ou certains aliments modifient-ils les symptômes ?
13. Y-a-t-il quelque chose de particulier concernant les selles et/ou l'urine ?
14. Comment est l'état général ?
15. Comment est le visage ?
16. Comment est l'humeur ?
17. Comment est le sommeil ?
18. Quelles sont les autres choses que vous avez pu observer ?