



Mal de tête violent et soudain

Comment le soulager très rapidement avec quelques granules homéopathiques ?

C'est une femme dans la quarantaine, qui se plaint d'un mal de tête très violent avec des nausées depuis aujourd'hui.

Je lui demande de m'expliquer et de me décrire comment ses symptômes sont apparus. Pendant 2 heures ce matin et 2 heures cet après-midi, elle a fait du ski en plein air et au soleil. Comme c'est une journée ensoleillée, elle a juste mis un bandeau pour maintenir ses oreilles au chaud. Le mal de tête a débuté très rapidement.

Je lui demande de me montrer où se situe la douleur et de la décrire. Elle dit qu'elle a vraiment très mal au front, c'est très fort. Elle la décrit comme quelque chose qui tape.

Je lui demande ce qui aggrave ou au contraire ce qui peut améliorer ses douleurs (autre que la prise d'un médicament). Elles sont encore plus violentes avec la lumière. Son désir est de se mettre au calme et de ne plus bouger. Ce qui semble un peu la soulager c'est de tenir sa tête avec ses deux mains, mais l'amélioration n'est que de courte durée. Son visage est plus pâle que d'habitude.

Je lui demande comment elle se sent, comment est son état général, si elle pense avoir de la fièvre par exemple. Son état général est également touché, elle se sent fébrile et tremble de partout. Par contre malgré son état fébrile, elle ne transpire pas.

Pour terminer je lui demande comment sont sa soif et son appétit depuis le début de son mal de tête.

Elle n'a pas soif. Elle a vomi une fois et n'a plus d'appétit.

Elle ne souffre d'aucune pathologie chronique. Mis à part son contraceptif oral, elle ne prend aucun médicament et c'est la première fois qu'elle souffre d'un si violent mal de tête. Aucun autre symptôme n'est présent.

Analyse

Ce cas aigu a été analysé à l'aide de la cartothèque homéopathique à perforations de Bönninghausen.

Symptômes	Classification	Cartes	Cartes contrepolaires	
Tête interne	1	508		
Douleur, éclatante	2	243		
Soleil, au <	3	115		
Air, au grand <	4	1	137	
Pression, externe >	5	178	92	
Tremblements, externes	6	427		
Soif, absence de	7	399	398	
Estomac	8	466		
Nausées	9	311		
Vomir	10	439		
Visage, coloration pâle	11	436		
Repos, au >	12	183	107	
Analyse / remèdes	Σ trous	Σ cartes polaires	Σ cartes contrepolaires	Différence de polarité
1. Belladona	20	6	2	4

Seul Belladona sort de l'analyse du cas. La lecture de la Matière Médicale de Belladona confirme le choix de ce remède :

- douleur dans le front, aggravé par la lumière, le bruit et les secousses, amélioré par la pression
- douleur battante
- soudaineté et violence des symptômes
- suite d'exposition au soleil
- perte d'appétit, absence de soif

Belladona 9CH est conseillé selon la posologie suivante : 2 granules de suite à reprendre après 20 minutes si aucune amélioration n'est observée. Avec un maximum de 3 prises dans la journée à ne pas dépasser.

Evolution du cas

10 minutes après la première prise, elle n'a plus de nausées et elle se sent beaucoup mieux. Une demi-heure après la prise elle n'a plus mal à la tête. Elle n'a pris qu'une fois le remède.

Adresse de correspondance

Michèle Imfeld

Pharmacienne FPH en homéopathie classique

Chargée d'enseignement à l'Université de Genève

Membre du comité OSPH (Ordre suisse des pharmaciens homéopathes)

imfeld@homeoinstitut.ch