

Journal pharmaSuisse

L'individualisation, élément incontournable en homéopathie

Deux cas aigus survenus dans une même famille démontrent, même lorsqu'il s'agit de la même pathologie, sans individualisation, on ne peut pas guérir avec le même remède homéopathique.

La maman de Roseline me rend visite, en mars 2008 pour sa fille de 6 ans qui a la varicelle depuis hier.

Symptômes de Roseline

Elle a des grosses vésicules sur les jambes et les bras. Elle a des démangeaisons mais qui ne sont pas trop violentes. Les vésicules contiennent un liquide clair. Elle a également le rhume, son nez coule et parfois l'écoulement est jaune et épais. Ce rhume était déjà là avant la varicelle. Son visage est plus coloré. Ce matin elle a eu des selles un peu plus liquides. Elle n'a pas de fièvre mais est un peu plus faible que d'habitude. Elle n'a pas faim et, si la maman ne force pas Roseline, elle oublie de manger. Elle s'attarde sur son assiette et joue avec ses aliments. Elle boit volontiers de l'eau. Son sommeil est bon, bien qu'elle présente quelques difficultés à s'endormir. Habituellement Roseline est une enfant calme et douce mais depuis sa varicelle, elle est de mauvaise humeur et très excitée.

Analyse

Les symptômes de Roseline se retrouvent dans la Matière Médicale de Rhus toxicodendron.

La maman donne à Roseline 2 granules de Rhus Toxicodendron 5CH 2 fois par jour le premier jour et, 1 fois par jour le deuxième jour.



Evolution

La maman est enchantée. Rapidement elle a pu observer l'effet bénéfique des granules sur Roseline. C'est alors que Gwendoline, la sœur de Roseline, contracte la varicelle. Pensant que le remède de Roseline convient également à Gwendoline, la maman lui donne, de son propre chef, Rhus toxicodendron 5CH 2 fois par jour pendant 2 jours. Mais le remède n'est pas efficace, elle décide de me contacter.

Symptômes de Gwendoline

Cela a débuté la nuit. Elle s'est réveillée vers trois heures du matin avec des démangeaisons si fortes qu'elle a été dans le lit de ses parents. Le visage, le dos, les fesses, les tibias et les mollets sont les zones les plus touchées. L'éruption consiste en de petits boutons, comme des têtes d'épingles avec une marque rouge tout autour. Malgré la chaleur du lit elle dit qu'elle a froid. Son visage est plus rouge qu'à l'habitude et ses yeux sont rouges. Elle n'a pas soif mais a conservé son appétit. Ce matin elle a bien déjeuné. Ses selles sont normales. Elle n'a pas de fièvre, ni aucun autre symptôme. Après deux jours les boutons ont évolué et certains présentent des croûtes qui démangent toujours. D'autres boutons présentent un écoulement jaune avec également de fortes démangeaisons.

Analyse

Les symptômes de Gwendoline se retrouvent dans la Matière Médicale de Mezereum. Gwendoline reçoit Mezereum 7CH, 2 granules 2 fois par jour pendant 2 jours.



Evolution

La maman a également été surprise de la rapidité d'action du remède alors que les symptômes de Gwendoline étaient plus violents. Malgré l'aspect de son éruption Gwendoline a eut une varicelle qui a passé rapidement et sans laisser la moindre cicatrice.

Commentaire

L'individualisation est un élément essentiel et incontournable de l'homéopathie. Si en allopathie le traitement de la varicelle peut être identique chez bon nombre de personnes, en homéopathie cela n'est pas le cas. **On ne donne jamais un remède homéopathique sur la seule connaissance du nom de la maladie ou sur un seul et unique symptôme.** Même des frères et sœurs présentent des symptômes différents avec des modalités propres. Un remède homéopathique ne peut donc jamais être prescrit sur une seule et unique indication de pathologie. En homéopathie c'est l'ensemble de tous les symptômes qui doit être pris ensemble et non des symptômes pris individuellement. C'est par l'étude approfondie de l'ensemble des symptômes personnels de chaque malade que l'homéopathie est gage de succès et de réussite.

Le respect du critère de l'individualisation permet de comprendre qu'il n'est pas possible d'utiliser les mêmes critères que pour la médecine allopathique pour démontrer l'efficacité de l'homéopathie. En effet, les études en double aveugle ne peuvent pas être utilisées en homéopathie puisque chaque individu reçoit son propre remède. C'est toute la difficulté pour l'homéopathe que de trouver pour chaque personne son propre remède. D'autre part, en ce qui concerne le prétendu effet placebo de l'homéopathie, il convient de rappeler que l'homéopathie est utilisée pour les nourrissons et les animaux, avec succès, depuis plus de 200 ans.

Michèle Imfeld

Pharmacienne FPH en homéopathie classique

Chargée d'enseignement à l'Université de Genève

Présidente fondatrice de l'OSPH

imfeld@homeoinstitut.ch