

Homéopathie : grippe et refroidissements dans la cible

Pas un jour ne passe sans que l'on parle de la grippe H1N1, de la grippe hivernale, du risque de pandémie ou des quantités massives d'antiviraux qui sont produits sans savoir s'ils seront efficaces. Les réponses de l'homéopathie.

L'homéopathie, thérapie individualisée et partenaire de choix de l'allopathie, a sa place dans le traitement de la grippe et des refroidissements puisqu'elle renforce les défenses de l'organisme pour lutter contre les virus. Elle reste une thérapie de référence pour chaque grippe, qu'elle soit aviaire, H1N1 dite porcine, ou autre.

A chaque patient son remède

L'homéopathe a un rôle de premier plan à jouer dans cette pathologie dans la mesure où il est consulté dès les premiers symptômes (nez qui coule, éternuements, maux de gorge, fièvre, maux de tête...). C'est important, car plus vite le remède homéopathique est administré, plus vite l'organisme sera «armé» pour se débarrasser du virus.

En officine, le pharmacien spécialisé renseigne ses clients : il possède les connaissances nécessaires à la prévention ou au traitement de la grippe et des refroidissements en homéopathie. Il est également capable de leur conseiller un remède homéopathique personnalisé, adapté à leurs besoins. Qu'il s'agisse d'un bébé, d'un enfant, d'un adulte ou d'une personne âgée, de par sa compétence, le pharmacien sait analyser chaque situation et appliquer le traitement le mieux adapté.

Grippe et homéopathie : 3 exemples de remèdes

En homéopathie, seuls les symptômes propres à la personne sont pris en compte pour trouver « son » remède.

- **Eupatorium perfoliatum** est conseillé lorsque le malade a une sensation de brisure des os pendant la fièvre. Il est parcouru de frissons entre 7 et 9 heures du matin, avec soif - avant le frisson - de grandes quantités d'eau froide. Il est frileux et ne supporte pas d'être tant soit peu découvert. Il peut avoir des vomissements de bile qui améliorent son état.
- **Baptisia tinctoria** est prescrit lorsque le malade a l'impression que son corps est en morceaux. Il est indifférent à tout, avec une extrême faiblesse musculaire et une sensation de lit trop dur. Pendant la fièvre, il a des frissons à 11 heures du matin et ne peut avaler que des liquides. Il a très soif. Sa transpiration, son haleine et ses selles sont fétides.
- **Gelsemium** correspond à une fièvre sans soif. Le malade se plaint de fatigue musculaire, de tremblements des membres inférieurs avec l'impression que ses jambes vont lâcher. Il a des frissons le long du dos. Sa face est rouge sombre, congestionnée et d'apparence hébétée.

Compte tenu de ce qui précède, cette liste ne peut être considérée comme exhaustive.

Michèle Imfeld : « En 1921 déjà, le *Journal of the American Institute of Homoeopathy* rapportait un fait étonnant et non contesté depuis* : aux Etats-Unis, lors de la grippe espagnole, la médecine conventionnelle comptait une mortalité de 30 % et les personnes traitées par l'homéopathie de 1 à 4 %. »

Adresse de correspondance

Michèle Imfeld
Pharmacienne FPH en homéopathie classique
Chargée d'enseignement à l'Université de Genève
imfeld@homeoinstitut.ch

* **Source** : *Journal of the American Institute of Homoeopathy*, W. A. Dewey, M. D., Université de Michigan, Vol. XIII, N° 11, May 1921, p. 1038